

# **Charte relationnelle d'Ecoravie et règles de fonctionnement**

L'objectif de la charte relationnelle et des règles de fonctionnement est de proposer un cadre de sécurité pour chaque membre du groupe afin de servir au mieux l'organisation du projet et d'être au service de l'intelligence collective.

## **Bienveillance pour soi, pour l'autre et pour le groupe**

- Engagement à respecter la confidentialité, aussi bien entre les membres d'Ecoravie que vers l'extérieur.

## **Souveraineté**

- Chacun choisit en conscience ce qu'il souhaite partager en respectant ses limites et en prenant en compte celles des autres.
- Chacun est souverain et responsable:
  - de ses propres limites, ses besoins, ses émotions.
  - de faire des demandes, des propositions.
  - des décisions prises dans les rôles qui lui sont attribués.
  - de prendre conscience des jeux psychologiques « persécuteur, victime et sauveur » et d'accepter d'être confronté avec bienveillance.

## **Règles de fonctionnement**

**Le cercle est un espace** de communication qui suppose de commencer par un rituel qui rassemble. Chaque réunion, y compris par skype, débute par un tour de table où chacun exprime son état du moment et se termine de même.

Le cercle n'est pas un outil mais une pratique.

Chacun est responsable du bon déroulement du processus

## **Dans les espaces de parole je m'engage au mieux que je peux à :**

- Me centrer avant de parler.
- Offrir ma parole plutôt que de prendre la parole.
- Parler de mon expérience directe : m'exprimer avec « je » plutôt que « on ».
- Inviter au silence par un coup de gong\* si je sens ma limite émotionnelle atteinte.
- Et en cas de sentiment négatif, entrer dans une attitude constructive ou bien quitter la réunion.

## **Et aussi à**

- M'exprimer de façon concise : lorsque je me réfère à une parole déjà exprimée, je ne répète pas les propos, pour gagner en clarté, en légèreté et en gestion du temps.

- Finir de parler et le signifier, par exemple avec « j'ai dit » ou un terme similaire indiquant que la parole est à nouveau disponible.

### **Règles du Nous en cercles et réunions. Je m'engage au mieux que je peux à :**

- Être garant de ce cadre comme chacun-e des autres membres.
- Poser au centre les tensions qui relèvent du "nous".
- Respecter les horaires.
- Accepter les règles et processus d'Ecoravie, et en cas de remise en question d'une décision votée, je la soumetts à une commission ou un groupe de travail auquel je m'associe.
- Participer aux différentes réunions et cercles dans lesquels je suis impliqué-e ou invité-e.

### **Chacun est engagé à la vie et au développement du projet**

#### **Et rappelez-vous**

- Personne n'a raison, chacun a son point de vue.
- Nous n'avons pas d'autre adversaire que nous-mêmes.
- Notre égo se cache toujours là où on ne le voit pas.

**Nom :**

**Date :**

**Prénom :**

**Signature :**

\*Un gong ou un bol tibétain est toujours disposé sur la table. Chacun peut le faire sonner s'il sent que les échanges sortent de la Communication Non Violente (CNV). Il s'en suit une minute de silence avant que la réunion ne reprenne.